



幼児(4才以上)・小学生 対象

15名募集!

サッカーの個人指導!?身体のカケアもしてくれる!?

~整体師が提供するマンツーマン指導で運動能力向上!~



うちの子がスタメンで
いきいき活躍している姿を
もっと見たい!

苦手を克服させたい。
ただ自分は説得力がない...
だったら専門の人に!

チームのあの練習だけで
本当に上手くなるのかな?
もっとやれることがあるはず!

ケガの予防や姿勢の維持に
必要な体幹バランスを
しっかり整えさせたい!



そんな親御さんのご要望の手助けをさせていただきます

マンツーマン紹介



ひまわり整体院 代表
岩淵 陵平
Ryohei Iwafuchi

指導場所は「ひまわり整体院」敷地内の特設人工芝コートです。
平日夕方の時間帯(15:40~、16:50~)と土曜日、**1日2枠限定**で行ないます。
月に2度のレッスン日を設け「技術・運動指導」、そして2~3回に1度のペースで
「整体・体幹指導」を受けてもらうことで、**成長への強固なサポート**を致します。
1人は勿論、友達と一緒にでも受けられるので、ぜひご検討ください♪
ゲームやYouTubeよりためになることをお子様にさせましょう! 待ってます!!

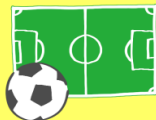
資格

- ・身体均整法施術均整法整体師
- ・内臓調整療法師
- ・高等学校教諭I種免許(保健体育)
- ・(財)日本体育協会公認スポーツリーダー
- ・アスリートフードマイスター3級 <※本年度取得予定>



競技歴(22年)

- [小学] 希望ヶ丘SC(長岡市) <主将>
- [中学] 長岡ビルボードFC <主将>
- [高校] アルビレックス新潟U-18 <主将>
- [大学] 新潟大学サッカー部 <主将>
- [社会] 新潟モナルカ(フットサル北信越リーグ1部所属)
リゾカレ新潟(社会人新潟県1部リーグ所属)



選手歴

- U-12中越選抜 / U-12新潟県選抜 選出
- U-15新潟県選抜 / U-15北信越選抜 選出
- アルビレックス新潟U-18 /
※Jサテライトリーグ(アルビトップチーム)招集&出場
- 北信越大学サッカーリーグ1部 ベストイレブン 選出
☆全国大会計5度出場



自信をもって提供する主な強み

マンツーマン指導の強み

**内容の濃さと安心感が違う
見える景色を変えてみせます**

得たことが次に繋がるように。
出来ないを出来るように。
基礎技術、自信の構築は
本当に大事です。
**先の可能性や進路の選択肢を
広げるなら今です！**

指導者としての強み

**確かなサッカー経験と
教員免許の資格を保持**

教えるうえで、
モチベーションを上げるうえで、
私が大事にしているのは
"拍手"と"言葉掛け"。
本気にさせます。

整体技能を活かした強み

**身体の癖や歪みを早期改善！
体幹強化は競技能力向上に
深く影響**

自分の身体に目を向ける。
早いうちからケアを意識し
歪みの修正・体幹を強化させる。
私自身も痛感したからこそ
この取り組みを通し伝えます。



指導内容 ※ほんの一例です

- ボールタッチ 指導
- パス・トラップ指導 (精度・角度・顔上げ 他)
- ヘディング指導 (スタント・ジャンプ 他)
- ラダーを使用した敏捷性強化
- バランスディスクを使用した体幹強化
- 栄養摂取学 指導
- 各種ストレッチ方法 指導 他

練習時間帯

	月	火	水	木	金	土
15:40~16:40	○	○	○	○	○	※
16:50~17:50	○	○	○	○	○	※

※土曜日の指導は、時間帯を事前に調整 (9:00~17:50)

【レッスン料金(税込)】 毎月1回目の指導時にお支払いください。
-1人あたり- ☆入会金等はありません。

	お試しレッスン(45分) [ご希望者/1回のみ]	¥1,000-
個人	月/2回(60分x2) コース	月額 ¥6,000- (1回/ ¥3,000)
	単発レッスン(60分)	1回 ¥4,500-
※グループ	月/2回(60分x2) コース	月額 ¥5,000- (1回/ ¥2,500)
	月/2回(60分x2) [☆兄弟]	月額 ¥4,500- (1回/ ¥2,250)
	単発レッスン(60分)	1回 ¥4,000-

※グループレッスン。友達と一緒に練習 (コーチ1名:選手2名)
'完全マンツーマン'ではなくなりますが、価格はお得です。
グループの場合、「定期整体」の日は、各'30分調整'となります。

2020年4月 新規スタートにつき、今なら、なななんと！！！！



◎お申込み先着10名の保護者の皆様へ特典☆！ ご挨拶も兼ねて

『大人60分 全身整体無料券 (通常¥5,000-)』をプレゼント 致します。

※ 各種「月/2回コース」申込に限る。1家族様1枚まで。施術者の指名はできません。

☆ご興味のあるお客様は<TEL:080-8914-9256>までお願い致します。(既存ひまわり会員の方はLINEでも可)

☆お店の詳細はコチラ ⇒ [当店HP]



[instagram]

