

ひまわり整体院 RYOトレ 価格表

2025.02.05より実施

● 運動メニュー [大人] ※時間：50分目安 当日現金支払 ☆NEW	料金(税込/1名あたり)
・ [個人マンツーマン] RYOトレ ☆自分のベースで自分のレベルに合ったメニューを行ないたい方	¥ 5,500-
・ [貸切(2名)] RYOトレ ☆気心しれた人達で枠を予約してレッスン受けたい方	¥ 3,000-
・ [貸切(3名)] RYOトレ	¥ 2,500-
・ [貸切(4-5名)] RYOトレ	¥ 2,000-
・ [MIX(2名参加時)] RYOトレ ☆同じ時間帯を希望した方々でトレーニング	¥ 3,000-
・ [MIX(3名参加時)] RYOトレ	¥ 2,500-
・ [MIX(4-5名参加時)] RYOトレ	¥ 2,000-
・ [高強度MIX] RYOトレ ☆RYOが指定した日時「特別チャレンジ枠」。挑戦者求む。 通常より“高強度”の負荷を望む方	上記価格に+ ¥ 1,000-
◎ 運動メニュー [幼児(4歳以上)~小学生/親子トレーニング] 当日現金支払	料金(税込)
・ ☆NEW 推奨 [親子トレーニング] RYOトレ (上限：親2名+小学生以下の子3名まで)	¥ 5,500-
・ ☆NEW [家族ぐるみトレーニング] RYOトレ (上限：親4名+小学生以下の子6名まで)	各家庭 ¥ 3,500-
・ [個人マンツーマン] RYOトレ <45分>	¥ 4,000-
・ [兄弟(姉妹)] RYOトレ <45分> ※2名まで同一料金。それ以上は1名増えるごとに¥500-追加。	¥ 5,000-

🌀 トレーニング実施場所について

- ・ 基本的には西蒲区『潟東地域コミュニティセンター(室内中ホール)』で実施。
- ・ お子様のみでのトレーニング時は『ひまわり潟東店敷地内 人工芝』で実施する場合もあり。

🌀 体幹トレーニング定期回数券について

- ・ 「4-12歳児向け 体幹パーソナルトレーニング」始動時から提供していた『回数券』制度は、過去の状況等様々な観点から総合的に判断し、[廃止] することとしました。
尚、既にご購入頂いていた回数券につきましては引き続き期限内までであればご使用頂いてももちろんOKです。

🌀 新設の「親子トレーニング」について

- ・ 子供向けパーソナルトレーニングを実施指導していたなかで、こういう環境があれば面白いなというのが親子一緒参加型の新しい運動環境「親子トレーニング」です。ぜひこういった時間や機会を有効活用し、ご自身の運動するきっかけや、お子様の背中を後押しする手段に繋げてみてください。